

# 生殖器疱疹病 (Genital Herpes)

生殖器疱疹病是一種由疱疹單一病毒(HSV)引起的性病。HSV-II(2) 通常引起生殖部位 (陰道、陰莖、肛門) 及周圍潰瘍。HSV I(1)通常會在口腔引起「發熱水疱」和「凍瘡」。

## 疱疹感染有多常見?

- \* HSV-I 在童年很普遍并經常通過共用玩具及一起玩耍而傳染。受染者在其一生中會有反復性的病發。
- \* HSV-II 在性活躍的青少年及成人中很普遍。在美國，每五個人就有一人感染到。
  - \* 60% 受染者是完全不知道自己生殖器疱疹病。
  - \* 20% 有症狀但太輕微而不被注意。
  - \* 20% 有症狀而被注意。

## 生殖器疱疹病有甚麼症狀?

- \* 第一次發病通常也是最厲害的。患者會有腺腫大、發燒、囊腫或起瘡加上痛。這些瘡至少維持兩至三周，首先「滲水」，然后結痂才會愈合。
- \* 復發差不多總是較少不舒服，時間較短及沒有第一次發病那麼嚴重。
- \* 像其他病毒，HSV 病毒是永遠在體內的。它在不引起症狀時，是冬眠在神經的根部。
- \* 生殖部位的病復發經常與人生壓力、疲倦、睡眠不足、月經及生理磨擦 (在一段無性期后，新性伴侶加入) 等；有關這點有待進一步研究。有些人在疱疹出現之前，有麻刺感或癢。
- \* 通常在首次病發后的一年有較多次復發。經過一段時間，病發會出現在不同地方。原因是甚麼？是因爲當病毒在神經根部重新出發時，選擇了不同的神經通道返回皮膚層。

## 生殖器疱疹病是怎樣傳染擴散的?

- \* 70% 的新病例是與沒有疱疹症狀的人接觸而染上。
- \* HSV-II (生殖部位) 病通常是由受感染的人的生殖器傳染到性伴侶的生殖器。但HSV-II病很少會傳染到性伴侶的口。不幸的是，在沒有瘡痛時，HSV-II病也能傳染給性伴侶。這種情況發生是因爲「無症狀病毒散發」或病毒已埋伏在皮膚層而沒有注意到的症狀。
- \* HSV-I (口部) 病能够從口交過程中由性伴侶傳染到生殖器，甚至沒有出現瘡痛也能傳染。發生在生殖器的HSV-I 病很少會復發。

## 疱疹病嚴重嗎?

- \* 生殖器疱疹病很少是嚴重或生命危險的感染。
- \* 無論症狀的嚴重性，生殖器疱疹病在那些獲知受感染的人中，經常引起心理上的痛苦。
- \* 孕婦在臨近生產時發生第一次生殖器疱疹病的，有可能把疱疹病傳染給新生嬰兒，那將是一個大問題。幸運的是，在有反復生殖器疱疹病感染的婦女中，很少有受感染的嬰兒。
- \* 疹病瘡口可能起了傳染HIV愛滋病毒的角色。患有疱疹瘡的人較容易染上愛滋病毒，如果他接觸

到帶HIV愛滋病毒的性伴侶。一個人如果有HIV愛滋病毒和疱疹，則其疱疹瘡口內會有增加份量的HIV愛滋病毒液，這會提高傳染兩種病毒給性伴侶的危險性。

- \* 如果來自疱疹瘡口（口或生殖器）的液體傳到眼睛（由手觸摸瘡口然後觸摸眼睛），會造成角膜的永久性損害。

#### 疱疹是如何診斷的？

- \* 有經驗的醫師可以從外貌診斷出大多數的首次病發。
- \* 從化驗病毒培養物中可分辨出哪種疱疹(I或II)。這種化驗需要從瘡口抽取一些液體。對首次病發是最準確的；對復發病少於50%的準確度。
- \* 目前有幾種新的驗血方法，未完全公開採用，費用昂貴在\$75-\$100之間，但能準確診斷。這些新方法也能分辨I型或II型。如果你有意進行這些檢驗，請與你的醫生商談。

#### 疱疹是如何醫治的？

疱疹是無法完全治愈的。目前有幾種抗病毒藥，如果用在發病頭幾天，可縮短發病期。如果常復發，例如一年六次以上者，延長服食這種抗病毒藥，每天服食以防止復發。我們知道這些藥可以減少從疱疹瘡傳出病毒。這些藥物很昂貴。請與你的醫生商談詳情。

#### 我應告訴性伴侶甚麼？

我們建議你與未來的性伴侶討論疱疹診斷。安全套可以每次都帶，但傳染仍可發生，因為不是所有受感染的部位能用安全套蓋住。未來的性伴侶會希望了解受感染的可能性。大多數好的關係都能經得起壞消息。你的性伴侶有可能想收集資料並調適你有疱疹的事實。

#### 如何避免染上疱疹病？

- \* 使用安全套是好的，但不能提供完全保護。
- \* 如果你的性伴侶有疱疹，當有症狀時暫停性交。
- \* 如果你的性伴侶口腔有「發熱水疱」或「凍瘡」，避免口與生殖器的接觸。
- \* 如果你和你的性伴侶都是專一性伴侶，而其中之一患有疱疹，請在保持穩定關係的同時，與醫生商談有關傳染和感染的問題。

協助資源：

- \* 國家性病熱線： 1-800-227-8922
- \* 國家疱疹病熱線： 1-919-361-8488
- \* 性病資料及服務推介中心熱線： 1-800-653-HEALTH
- \* ASHA 資源中心（介紹本地疱疹病支持小組）  
1-800-230-6039

**警告：**愛滋病也是一種性病。所有性病都是因為不安全性交而傳染擴散的。當你感染到某種性病時，你也可能染到愛滋病。保護自己 — 使用安全套！

若需要檢查性病或治療  
請洽你的醫生、本地診所或前來：

市立診所  
七街 356 號  
(Folsom 福森街 夾 Harrison 哈利遜街)  
三藩市 加州 94103