

Hepatitis Viral

Los tres tipos más comunes del virus de Hepatitis son A, B, y C. Estos virus pueden ser transmitidos de varias maneras, incluyendo sexualmente. Estas enfermedades son causadas por el mismo virus. Todo virus de Hepatitis causan inflamación del hígado

Como se transmite?

Hepatitis A normalmente es transmitido por la contaminación de comida, agua, o directamente de heces, a través de mal higiene o de aguas contaminadas. Hepatitis A también es transmitido por contacto oral/anal. Los mariscos de agua contaminadas que son comidas crudos o mal cocidos pueden ser una fuente de hepatitis A. El cual es sumamente contagioso y puede ser transmitido rápidamente a las personas que viven con uno.

Hepatitis B es el tipo más común de hepatitis viral. Los bebés pueden ser infectados al nacer por una madre que está infectada. Las personas pueden ser infectadas por medio de sexo al compartir fluidos del cuerpo (sangre, saliva, semen y flujos vaginales). Personas que usan agujas con sangre contaminada pueden ser infectadas. Actualmente, transfusiones de sangre raramente son causa de hepatitis B en los Estados Unidos, porque hay un mejor examen de sangre en los bancos. También, algunas personas de Asia son más propensas a tener hepatitis B por la transmisión que obtuvieron al nacer.

Hepatitis C se llamaba no-A no-B hepatitis. A la fecha, muchos de los casos de hepatitis C son los resultados de sangre que se recibió durante una transfusión que estaba contaminada con hepatitis C o por medio de compartir agujas. Actualmente, una examinación apropiada se está haciendo en los bancos de los Estados Unidos para hepatitis B y C. Personas que comparten o usan agujas con sangre contaminada pueden ser infectadas. No es muy común que hepatitis C se transmite por medio de sexo al compartir fluidos del cuerpo (sangre, saliva, semen y flujos vaginales).

Cuales son los sintomas?

- En los tres tipos (hepatitis A, B, C) la severidad y tipos de síntomas varían grandemente. Esto podría incluir fatiga, dolor en el vientre, piel o ojos amarillos, orina oscura, heces de color bajo y fiebre.
- Síntomas podrían ser breves o durar varias semanas.
- Síntomas normalmente aparecen 2-6 semanas después de la infección.
- Algunas personas no se dan cuenta que están infectadas porque nunca tienen síntomas.

Como se diagnostica hepatitis?

Hepatitis es diagnosticado por medio de una prueba de sangre para evaluar el virus y los anticuerpos. City Clinic no examina para hepatitis. Si proveemos vacunas para hepatitis A y B.

Cual es el tratamiento de hepatitis?

Generalmente tratamiento por todos los tres tipos de hepatitis es descanso en cama y muchos líquidos. Tomando líquidos es importante para prevenir deshidratación. No hay medicina efectiva disponible en este momento. La infección eventualmente corre su curso, aunque la recuperación puede tomar varios meses.

Hepatitis A no es crónico. No hay un estado de transmisión. Una vez infectado, la persona tiene anticuerpos para protegerse contra hepatitis A.

Hepatitis B es crónica. Como 5-10% de adultos infectados son “transmisores”. Aunque un “transmisor” no podría saber que está infectado con hepatitis B, ellos pueden infectar a sus parejas sexuales. Se puede desarrollar cirrosis del hígado o cáncer del hígado más tarde en la vida. Estas son enfermedades fatales. Hay varios tratamientos opcionales de Hepatitis B crónica. Es importante que eviten el alcohol para evitar hacer más daño al hígado.

La mayoría de las personas infectadas con hepatitis C desarrollan una infección crónica. Más tarde en la vida resulta en cirrosis, cáncer del hígado, y deficiencia en el hígado. Hay varios tratamientos opcionales para hepatitis C. Es importante que eviten el alcohol para evitar hacer más daño al hígado.

Como puedo evita contraer hepatitis?

- Un vacuna da inmunidad a personas contra hepatitis A (dos vacunas).
- Evita contacto con heces y comida o agua contaminada.
- Una vacuna es disponible para prevenir hepatitis B (tres vacunas). Personas que están en riesgo incluye teniendo sexo sin protección, inyectarse drogas, ser rutinariamente expuestos a sangre o productos de sangre como proveedores de salud, o familiares que están infectados con hepatitis B crónica. Niños son vacunados normalmente. Todos los que tienen 30 años o menos son animados a obtener una vacuna de hepatitis B si no fueron vacunadas cuando eran niños.
- Actualmente no hay vacunas para hepatitis C.
- Usa condones para prevenir el compartir de fluidos del cuerpo.

Por Favor Note: City Clinic NO HACE exámenes para hepatitis. Por favor llame la línea de información al 415/554-2844 o visite la página de Stop Hep la dirección es www.stophep.com para exámenes y referencias de vacunas para hepatitis.

Para más información sobre ETSs, consulte estas páginas:

<http://www.noah-health.org/>

<http://www.ashastd.org/>

<http://www.cdc.gov/std/>

<http://www.dph.sf.ca.us/sfcityclinic/>

<http://www.sfsi.org/>

Para exámenes o tratamiento de ETSs
visita a tu médico, clínica local, o ven a:



City Clinic
356 7th Street
(entre Folsom y Harrison)
San Francisco, CA 94103
(415) 487-5500

<http://www.dph.sf.ca.us/sfcityclinic/>