



#### ¿Qué es *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina?

*Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina, conocido en inglés como “Staph (Estaf)”, es un tipo muy común de bacteria (o germen). Un 50% de todas las personas son portadoras de dicho *Staphylococcus aureus* en su piel y en otras áreas del cuerpo. En muchas de estas personas, el *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina vive inofensivamente en el cuerpo; sin embargo, algunas veces puede causar verdaderas infecciones siendo, la mayoría de éstas infecciones menores de la piel. Es poco común, pero el *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina también puede ingresar al cuerpo y causar infecciones más serias.

#### ¿Qué es SARM, SARM extrahospitalaria, y SARM intrahospitalaria?

En los años 60, se descubrió que algunos estafilococos habían desarrollado resistencia a la meticilina, el antibiótico (medicamento usado para tratar infecciones bacterianas) con el que se le combatía. “Resistente” significa que un antibiótico ya no funciona en contra de una bacteria. Esta bacteria ahora es llamada *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina, o “SARM” (MRSA-por sus siglas en inglés). De la misma forma que con el *Staphylococcus aureus* común, algunas personas son portadoras de *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina en la piel sin desarrollar infecciones. La SARM puede causar los mismos tipos de infecciones que el estafilococo común. La principal diferencia es que la SARM debe ser tratada con diferentes tipos de antibióticos que los usados para el *Staphylococcus aureus* común. Hasta finales de los años 90, las infecciones SARM se detectaban mayormente en personas que habían estado en hospitales y en otros centros de cuidado de la salud. Ese tipo de SARM es llamada SARM intrahospitalaria (HA-MRSA por sus siglas en inglés). La HA- SARM es todavía un problema muy importante. Es difícil de tratar, usualmente afecta a personas que padecen otras enfermedades y casi siempre causa infecciones más serias.

Recientemente ha habido mayores infecciones SARM fuera de los hospitales o en otros lugares de cuidado de la salud. El tipo de SARM que causa aquellas infecciones es llamada SARM extrahospitalaria (CA- SARM por sus siglas en inglés). El CA- SARM usualmente causa infecciones menores de la piel; sin embargo, también puede causar infecciones severas, incluso en personas saludables. La misma debe ser tratada con diferentes antibióticos que los usados para el estafilococo común.

#### ¿Qué novedades recientes existen sobre la SARM?

Luego de un estudio publicado recientemente en una revista médica, los medios de comunicación han informado con más detalle sobre la SARM, particularmente la CA- SARM. El estudio científico mencionó la CA- SARM en San Francisco y señaló que las infecciones SARM eran más comunes en hombres homosexuales y en otros hombres que tenían relaciones sexuales con hombres en San Francisco. Por ésta y otras razones, el artículo sugirió que la SARM podía tratarse de una enfermedad de transmisión sexual (ETS). Sin embargo, el estudio médico no tenía como finalidad responder la pregunta sobre si la SARM era en realidad una ETS.

#### ¿Cómo se propaga la SARM?

El *Staphylococcus aureus*, incluyendo la CA- SARM, se propaga primordialmente cuando la piel de una persona hace contacto con la piel de otra persona que tiene una infección por estafilococo. Este tipo de contacto piel-con-piel puede ocurrir cuando se hace deporte, se tienen relaciones sexuales, o se realizan otras actividades.

#### ¿La SARM es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?

No hay información suficiente para determinar si las relaciones sexuales por sí mismas —anal, oral, o vaginal— pueden contagiar la SARM. Pero sí sabemos que el contacto piel-con-piel, que ocurre durante la relación sexual, puede contagiar la SARM.

## ¿Quién está en riesgo de contagiarse de SARM?

Todos los habitantes están en riesgo de contagiarse de la SARM. En general, los factores que hacen más susceptibles a las personas de contagiarse con las infecciones SARM son los siguientes:

- Contacto frecuente de piel-con-piel.
- Piel en riesgo (por ejemplo, con cortaduras o abrasiones)
- Artículos o superficies contaminadas
- El hacinamiento, cuando la gente vive en lugares con muy poco espacio
- Falta de limpieza

## ¿Los hombres homosexuales o los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres corren mayor riesgo de contagiarse de SARM?

Existe cierta evidencia de que los hombres homosexuales o los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres tienen mayor riesgo de contagiarse con infecciones de SARM. La razón específica de esto no ha quedado clara. No existen datos para responder a la pregunta de si la SARM es transmitida a través de relaciones sexuales orales o anales. Pero sí sabemos que el contacto piel-con-piel que ocurre durante la relación sexual, incluyendo el sexo oral o anal, puede contagiar la SARM.

## ¿Las personas infectadas con el VIH tienen mayor riesgo de contagiarse de SARM?

Existe cierta evidencia de que las personas con sistemas inmunológicos débiles, incluyendo aquellas que tienen la infección del VIH, pueden correr mayor riesgo de contagiarse con la SARM. Así, cuando la gente tiene el sistema inmunológico débil, si se contagia de SARM su infección será más grave.

## ¿Cuáles son los síntomas de una infección en la piel por el *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina o por la SARM?

Las señales de una infección cutánea incluyen enrojecimiento, calor, inflamación, y sensibilidad de la piel. Algunas personas con SARM pueden pensar que les “picó una araña”. Las personas pueden desarrollar furúnculos, ampollas, pústulas o abscesos, pero a la mayoría de las personas no les causa problemas serios. La infección puede causar fiebre y/o escalofríos. Las personas con fiebre y/o escalofríos deben visitar al doctor.

## ¿Qué debería hacer si creo tener una infección SARM activa?

Si nota alguno de los síntomas de una infección de *Staphylococcus aureus*, usted debe ponerse en contacto con el médico, pues podría necesitar antibióticos u otro tratamiento. Su médico le recomendará el tratamiento más adecuado. No intente recetarse usted mismo. Cuando le receten antibióticos, tome todos los medicamentos incluso si cree que la infección ha desaparecido. Esto ayudará a prevenir que la bacteria se haga resistente a los antibióticos.

## ¿Cómo me protejo de adquirir y contagiar la SARM?

- Practique siempre una buena higiene.
- Lave sus manos frecuentemente con jabón y agua. Si no tiene jabón, use desinfectante de manos en su lugar.
- Mantenga las heridas cubiertas con vendas limpias y secas.
- No comparta artículos personales como toallas, ropa, u otra cosa que haga contacto con la piel.
- Limpie y desinfecte los artículos que son compartidos antes y después de cada uso (equipos atléticos/deportivos) con desinfectante o detergente. Puede encontrar una lista de productos aprobados por la Agencia de Protección Medioambiental que son eficaces en contra de la SARM en [http://epa.gov/oppad001/list\\_h\\_mrsa\\_vre.pdf](http://epa.gov/oppad001/list_h_mrsa_vre.pdf). Estos productos sólo deben usarse como se especifica.
- Use cremas para mantener la piel húmeda; la piel dañada puede permitir la entrada a las infecciones.

## Otros sitios web e información de ayuda:

- Sitio web del Centro Control y Prevención de Enfermedades Transmisibles: [www.sfcdep.org/index.cfm?id=100](http://www.sfcdep.org/index.cfm?id=100)
- Sitio web de la Clínica de la Ciudad de San Francisco: <http://dphwww.sfdph.org/sfcityclinic/providers/>
- Sitio web de los Centros de Control de Enfermedades: [www.cdc.gov/ncidod/dhqp/ar\\_mrsa\\_ca.html](http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/ar_mrsa_ca.html)