

# Infecciones de Hongos

Las infecciones de Hongos es causado por un grupo de organismos que normalmente habitan en la piel, pero se multiplican para causar problemas bajo ciertas condiciones. Los Hongos pueden infectar la piel y alrededor de los organos sexuales de hombres y mujeres.

## ***Que causa la infeccion de Hongos?***

Diferente tipos de hongos, como monilia, normalmente viven en la piel sin causar problemas. A veces crecen en numero y se convierten en una molestia, especialmente en las areas del cuerpo que estan tibias y humedas, como dentro de las piernas de hombres y mujeres, y debajo de los senos de las mujeres.

Infecciones de Hongos se empeora con el sudor, la friccion, y ropa interior que esta apretada. Usando spandex, como los pantaloncillos de ciclismo, y el uso de varias capas de ropa sobre las areas humedas puedo incrementar el crecimiento de hongos. Tambien, las infecciones de hongos se ponen mas mal durante el clima cliente.

La Infecciones de Hongos normalmente **NO** son transmitidas sexualmente.

## ***Que debe buscar?***

- Puntos rojos, picazon o manchas blancas en la cabeza del pene, entre las piernas o sobre el trasero.
- Lugares de picazon en el pecho, espalda, tronco del cuerpo o la ingle.
- Manchas café, tostado, o rojo que pueden tener bordes costrudos o con protuberancias.
- Los hombres pueden tener manchas entre las piernas y en los testiculos.

## ***Como se trata la Infeccion de Hongos?***

- Permite que el brote reciba mucho aire.
- Trate de usar boxers/shorts en vez de calzoncillos apretados.
- No duermas con muchas capas de ropa.
- Secate bien el cuerpo despues de bañarte. Usa la secadora del pelo entre las piernas y en el prepucio o pellejo del pene retirado.

- Medicamentos (llamados contra-hongos) pueden ser comprados en una farmacia (Miconazole or Clotrimazole).

Escoge estos medicamentos en forma de crema, son mas efectivos que en polvo. Usalos dos veces al dia y continua hasta dos semanas despues que el brote se haya desaparecido. Si no te ayudan, vuelve a la clinica para otro examen.

Importante!

**No te autodiagnostiques.** Estas infecciones ocasionalmente parecen ser sifilis (otra infeccion seria que es transmitida sexualmente).

**Para mas informacion sobre ETSs, consulte las siguientes paginas:**

<http://www.noah-health.org/>

<http://www.ashastd.org/>

<http://www.cdc.gov/std/>

<http://www.dph.sf.ca.us/sfcityclinic/>

<http://www.sfsi.org/>

**Recursos para Mujeres:**

<http://www.ppgg.org/>

<http://endabuse.org/>

<http://www.4woman.gov/>

**Recursos para Jovenes:**

<http://www.iwannaknow.org>

<http://kidshealth.org/teen/>

<http://www.teenhealthfx.com/>

Para exámenes o tratamiento de ETSs  
visita a tu médico, clínica local, o ven a:



City Clinic  
356 7<sup>th</sup> Street  
(entre Folsom y Harrison)  
San Francisco, CA 94103  
(415) 487-5500

<http://www.dph.sf.ca.us/sfcityclinic/>