

# Vaginosis Bacteriana

(tambien conocido como "Gardnerella" o "BV")

"V.B." es una condicion donde la bacteria normal de la vagina son reemplazadas por una gran cantidad de otras bacterias (que no son normales). No sabemos como es que la bacteria llega alli. Hay medicamentos que puede reducir las bacterias anormales.

## Como puedo saber si tengo V.B.?

Mujeres pueden tener cualquiera de los siguientes problemas:

- Flujo gris, Amarillo o blanco que huele "mal" de la vagina.
- Puede sentir una picazon alrededor de la vagina.
- Puede no haber sintomas pero el doctor podria hallar V.B. al observar su flujo vaginal debajo de un microscopio.
- Dudamos de que los hombres puedan ser portadores de la V.B. y normalmente no se le ofrece tratamiento.

## Es seria la V.B.?

- Si una mujer tiene V.B., esta embarazada y piensa continuar con el embarazo, sugerimos que se trate porque la bacteria de la V.B. puede causar un parto prematuro.
- Si una mujer tiene V.B., esta embarazada y piensa hacerse un aborto, deberia recibir tratamiento antes del aborto para prevenir una infeccion en el utero por la bacteria de la V.B.
- Si una mujer no esta embarazada y no tiene ningunos problemas con la V.B. no es necesario tomar los medicamentos.

## Como evito contraer la V.B.?

- No te hagas lavados vaginales! Creemos que los lavando vaginales incrementan la bacteria de V.B. en la vagina y elimina la buena bacteria que ayudan a mantener la vagina saludable. Los lavados siempre han sido conectados con EPI (una infeccion seria del utero, trompas y ovaries).

## **Cual es el tratamiento de V.B.?**

- La medicina llamada metronidazol o clindamicina es dada en forma de pastilla o crema vaginal.
- Preguntale a tu doctor sobre instrucciones especiales sobre tu medicina si tomas alcohol.
- Algunas mujeres contraen V.B., especialmente despues de sexo. Esto puede ser porque la acidez del semen de su pareja entra en su vagina. Esto permite que la bacteria del la V.B. crezca. El uso de condones previene esto.
- Actualmente se estan realizando investigaciones para determinar si la V.B. hacer a la mujer mas disponible a contraer ETSs. Tambien hay investigaciones sobre nuevos medicamentos que podrian ayudar que a la bacteria normal regrese a la vagina.

### **Para mas informacion sobre ETS, consulte estas paginas:**

<http://www.noah-health.org/>

<http://www.ashastd.org/>

<http://www.cdc.gov/std/>

<http://www.dph.sf.ca.us/sfcityclinic/>

<http://www.sfsi.org/>

### **Recursos para Jovenes:**

<http://www.iwannaknow.org>

<http://kidshealth.org/teen/>

<http://www.teenhealthfx.com/>

### **Recursos para Mujeres:**

<http://www.ppgg.org/>

<http://endabuse.org/>

<http://www.4woman.gov/>

**ALERTA:** VIH tambien es un ETS! Todas las ETSs se contagian por medio de las relaciones sexuales sin proteccion. Cuando eres infectado con un ETS, puedes contraer el VIH tambien. Protejete – usa condones (hombre o mujer)!

Para exámenes o tratamiento de ETSs  
visita a tu médico, clínica local, o ven a:



A landmark in prevention

City Clinic  
356 Calle Séptima  
(entre Folsom y Harrison)  
San Francisco, CA 94103  
(415) 487-5500

<http://www.dph.sf.ca.us/sfcityclinic/>