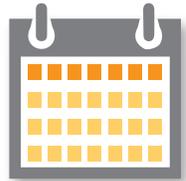


Lo Esencial de PrEP



PrEP es seguro y puede reducir el riesgo de infección de VIH a más de 99%.



Se necesita tomar PrEP por una semana antes de tener sexo anal y tres semanas antes de tener sexo vaginal para ser protegido/a contra el VIH.



Toma una pastilla una vez al día, estableciendo una rutina es importante.



Hazte la prueba del VIH, de las infecciones de transmisión sexual y la función renal cada 3 meses.



Habla con tu doctor si estás pensando en dejar de tomar (o reiniciar) PrEP.

TOMANDO PREP

Una pastilla al día

PrEP (profilaxis pre-exposición o PrEP, por sus siglas en inglés) es más efectivo si se toma diariamente. Este medicamento se puede tomar incluso con el consumo de alcohol o drogas.

Estableciendo una rutina

- Trata de tomar la pastilla a la misma hora todos los días.
- Si vas a estar fuera de casa tarde, lleva pastillas adicionales contigo.
- En tu teléfono puedes usar el calendario o mensajes de texto para recordarte cuando debes tomarte la pastilla. Visite: www.sfcityclinic.org

Se te olvidó tomar una pastilla?

Tómala en cuanto te acuerdes. Por ejemplo: Si normalmente te la tomas en la mañana, pero te das cuenta de no haberla tomado hasta las 10 de la noche, tómate solo una pastilla luego sigue con tu rutina habitual (no te tomes dos pastillas al mismo tiempo).

Efectos secundarios posibles

- Algunas personas podrían tener efectos secundarios—gastritis, náusea o dolor de cabeza pero por lo general desaparecen durante el primer mes.
- Algunos medicamentos de PrEP pueden provocar pequeños cambios en la función renal, la densidad mineral ósea, el colesterol, o el peso, que vuelven a la normalidad una vez que se suspende el PrEP.

MANTENTE SALUDABLE

- El PrEP es muy efectivo pero no protege contra otras ITS. Los condones brindan protección adicional contra el VIH y previenen las ITS.
- Protégete de otras enfermedades: Vacunate contra la hepatitis A y B, y la meningitis.



SURTIENDO LA RECETA

Cómo surtir tu receta

- La recarga de la receta no siempre es automática, ponte en contacto con tu farmacia cuando te quedan 5 pastillas y resurte tu receta antes de que se te acabe el medicamento.
- Antes de salir de viaje, pregúntale a tu doctor o al farmacéutico que te recete una recarga de medicamento extra.

El costo

- Si necesitas ayuda para cubrir el costo de PrEP, hay programas de asistencia que pueden ayudarte.
- Para más información ponte en contacto con el **City Clinic PrEP line** al: **628-217-6692**.

MANTENTE PROTEGIDO

Las pruebas

- Antes de empezar a tomar PrEP, se requiere hacerse una prueba del VIH, de las infecciones de transmisión sexual, la función renal y la hepatitis B y C.
- También se requiere una prueba del VIH y de las infecciones de transmisión sexual cada 3 meses y la función renal cada 6-12 meses.

Dejando de tomar PrEP

- Si deseas dejar de tomar PrEP, habla con tu doctor sobre cómo utilizar otros métodos de prevención contra el VIH. Si tomar una pastilla diaria no te funciona, pregúntale a tu doctor si el PrEP 2-1-1 (el tomar pastillas de PrEP programadas según la hora a la que tengas las relaciones) te funcione.
- Si tienes relaciones sexuales sin condón mientras no estas tomando PrEP, llama a tu doctor para hablar de PEP (profilaxis pos-exposición PEP, por sus siglas en inglés).

Reiniciando PrEP

- Si has dejado de tomar PrEP por más de 7 días, es importante hacerse la prueba del VIH antes de reiniciarlo.
- Informa a tu doctor de cualquier síntoma de gripe o irritación en la piel ya que podrían ser síntomas del VIH.