

## Vaginosis bacteriana (VB)

La "VB" (vaginosis bacteriana) es un padecimiento en el cual se da un cambio en el número de los tipos de bacterias que hay en la vagina. La razón de estos cambios no se conoce por completo. La actividad sexual y el tener una nueva pareja sexual pueden aumentar su riesgo de desarrollar VB. Existe un medicamento que puede reducir las bacterias que provocan la VB.

### ¿Cómo sé si tengo VB?

Pudiera presentar cualquiera de los siguientes problemas:

- Una secreción vaginal gris, amarilla o blanca con olor parecido al del pescado.
- Comezón alrededor de la vagina.
- El 50% de las personas con VB no tienen síntomas.

### ¿Es la VB un problema grave?

- Durante el embarazo, la vaginosis bacteriana pudiera provocar que se adelante el parto.
- Si una persona tiene VB y necesita de un procedimiento ginecológico (por ejemplo, un aborto médico o una histerectomía), es mejor tratar la VB antes del procedimiento si es posible.
- Si una persona no está embarazada y no tiene ninguna queja relacionada con la VB, no es necesario que tome medicamentos.
- La VB puede hacer que una persona sea más propensa a contraer otras ITS.

### ¿Cómo evito contraer VB?

- No se aplique una ducha vaginal (enjuagar la vagina con agua u otro líquido). Tenemos la teoría de que las duchas vaginales aumentan las bacterias de la VB en la vagina y limpia las bacterias buenas que ayudan a mantener la vagina saludable. También se ha vinculado a las duchas vaginales con la enfermedad pélvica inflamatoria (EIP), una infección seria del útero, los conductos y los ovarios.
- Asegúrese de terminarse todos sus medicamentos para la VB, incluso si sus síntomas mejoran.
- Limite su número de parejas sexuales.
- Si contrae VB varias veces, hable con su médico sobre una profilaxis para la VB.
- Algunas personas contraen VB muy seguido, especialmente después de tener sexo. **El uso del condón pudiera evitar esto.**
- Es posible que una persona propague la VB a otra persona durante el sexo si comparten juguetes sexuales. El lavado de los juguetes después de cada uso o colocar un condón a los juguetes pudieran evitar esto.

### ¿Cuál es el tratamiento para la VB?

- El medicamento llamado Metronidazole o el Clindamycin se pueden administrar en forma de pastilla o de pomada vaginal.
- Si su pareja tiene pene, no es necesario que reciba tratamiento para la VB.
- No se ha demostrado que los suplementos probióticos traten o prevengan la VB.

(Continúa a la vuelta)

**Para obtener más información:**

Por favor hable con su médico de la Clínica de la Ciudad o con su propio proveedor de cuidado de la salud. Los siguientes sitios web también tienen información útil:

**ITS en general**

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org) (también en español)  
[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)  
[www.sfsi.org/](http://www.sfsi.org/)

**Información sobre anticonceptivos y sexo/ITS**

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

**Adolescentes**

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)  
[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen) (también en español)  
[www.scarleteen.com](http://www.scarleteen.com)



Para un chequeo o tratamiento, consulte a su profesional de la salud o clínica local, o acuda a:

Clínica de la Ciudad  
356 7th Street  
(entre Folsom y Harrison)  
San Francisco, CA 94103  
(628) 217-6600  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)