

Clamidia

La clamidia es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por un tipo de bacteria (*Chlamydia trachomatis*) que se puede propagar de una persona a otra durante el sexo oral, anal o vaginal.

¿Cómo puedo contraer clamidia?

La clamidia generalmente se propaga durante el sexo. También se puede propagar de una persona embarazada a un recién nacido durante el parto y provocar problemas graves. Debido a que la mayoría de las personas no presenta síntomas, es fácil propagar la infección sin saberlo.

¿En qué debo fijarme?

Personas con vagina:

Hasta el 90% de las personas infectadas no tienen síntomas. De aquellas que los presentan, los síntomas pudieran incluir:

- Secreciones vaginales
- Sangrado vaginal inusual
- Ardor o dolor al orinar
- Dolor durante el sexo

Personas con pene:

Hasta el 70% de las personas infectadas no tienen síntomas. De aquellas que los presentan, los síntomas pudieran incluir:

- Ardor o dolor al orinar
- Dolor o comezón en el glande
- Secreciones en el pene
- Dolor, sensibilidad o inflamación de uno o de los dos testículos

Recto:

La clamidia se puede contagiar al recto mediante un pene infectado durante el sexo anal. Con frecuencia no hay síntomas, pero estas infecciones pudieran provocar secreciones, sangrado, dolor o comezón en el ano.

Garganta:

La clamidia se puede contagiar a la garganta mediante un pene infectado durante el sexo oral. La mayoría de las veces no se presentan síntomas.

¿La clamidia es grave?

Puede serlo. La clamidia puede causar una infección grave del epidídimo/testículos (los huevos) que puede causar dolor y provocar infertilidad (bloqueo de los espermatozoides). La clamidia en personas con vagina puede provocar una infección grave llamada enfermedad pélvica inflamatoria (EIP). La EIP puede dañar las trompas de Falopio y hacer más probable un "embarazo tubárico" (fuera del útero). La EIP también puede provocar infertilidad, es decir, la incapacidad para embarazarse. La gonorrea puede aumentar el riesgo de contraer y contagiar el VIH y otras ITS. Si se le ha diagnosticado clamidia, asegúrese de hacerse también una prueba de VIH. La clamidia rectal le pone en un riesgo particularmente alto de contraer VIH. *Si usted ha contraído clamidia rectal y es seronegativo, hable con su proveedor de atención a la salud sobre la PrEP.*

¿Cómo se trata la clamidia?

- El tratamiento puede ser con un antibiótico tomado dos veces al día durante siete días o con una dosis única de un antibiótico diferente. Es importante terminar todas las pastillas que le receten, incluso si se siente mejor antes de tomarlas todas.
- Su(s) pareja(s) sexual(es) debe(n) recibir tratamiento. De lo contrario, podría(n) contagiarle la infección de nuevo a usted o infectar a otras personas. Usted puede solicitar medicamentos para llevárselos a su(s) pareja(s).
- No tenga sexo durante toda una semana después de iniciar el tratamiento. No tenga sexo con su(s) pareja(s) mientras ambos toman su medicamento.

¿Cómo puedo evitar contraer o propagar la clamidia?

- Los condones son eficaces para reducir el riesgo de infección.
- Pregunte a su proveedor de atención a la salud sobre doxyPEP.
- No mantenga relaciones sexuales si usted o su pareja tienen síntomas de una ITS, como secreción, ardor al orinar, erupción cutánea o llagas genitales.

Es importante volverse a hacer una prueba de clamidia aproximadamente 3 meses después de su tratamiento porque si ya ha tenido clamidia, es más probable que la vuelva a contraer.

Para obtener más información:

Por favor hable con su médico de la Clínica de la Ciudad o con su propio proveedor de cuidado de la salud. Los siguientes sitios web también tienen información útil:

ITS en general

www.ashasexualhealth.org (también en español)
www.cdc.gov/std/
www.sfcityclinic.org
www.sfsi.org/

Adolescentes

www.iwannaknow.org
www.kidshealth.org/teen (también en español)
www.scarleteen.com

Información sobre anticonceptivos y sexo/ITS

www.bedsider.org

Para un chequeo o tratamiento, consulte su profesional de la salud o clínica local, o acuda a:



Clínica de la Ciudad
356 7th Street
(entre Folsom y Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org