

Sarna

La sarna es una erupción que produce comezón causada por un ácaro microscópico (*Sarcoptes scabiei var hominis*) que cava dentro de la capa más externa de la piel, donde habita y pone sus huevos.

¿Cuáles son los síntomas de la sarna?

- Comezón intensa, especialmente durante las noches, Y pequeños abultamientos en la piel; generalmente se hallan entre los dedos de los pies y las manos, en las muñecas, en los codos, en las axilas, en los pezones, en las nalgas y en el pene. La cabeza, la cara, el cuello, las palmas de las manos y las suelas de los pies no se ven afectados en los alumnos pero pudieran verse afectados en niños pequeños.
- Pequeñas "madrigueras" en la piel, donde el ácaro hembra está haciendo túneles por debajo de la piel. Las madrigueras tienen un aspecto de pequeñas líneas curvas de color blanco o gris en la superficie de la piel.
- Los síntomas de la sarna pudieran aparecer hasta entre 4 y 6 semanas después de la exposición. Los síntomas pudieran aparecer mucho antes en alguien que ya ha tenido sarna antes.

¿Cómo se propaga la sarna?

La sarna se propaga mediante un contacto directo y prolongado de piel con piel con una persona que tiene sarna (por ejemplo, las parejas sexuales y los familiares). Un saludo rápido de manos o un abrazo no son suficientes para propagar la sarna. Es posible, pero no es común, que la sarna se propague mediante la ropa o las toallas al compartirlas con una persona infectada con sarna. El arador de la sarna no salta ni vuela, y no puede vivir fuera del cuerpo portador durante más de 72 horas.

¿Cómo se diagnostica la sarna?

En la Clínica de la Ciudad diagnosticamos la sarna mediante la apariencia típica y la ubicación del sarpullido/de los abultamientos. En algunas instalaciones el diagnóstico pudiera ser mediante una muestra de piel y un examen microscópico en busca de ácaros, huevecillos o heces.

¿Cómo curan la sarna?

- Para eliminar la sarna, usted necesitará una crema cuya venta requiere receta médica, llamada Elimate (permetrina). Aplique la mitad de la crema en todo el cuerpo, comenzando por el cuello y luego hacia los dedos de los pies. Déjesela durante 8 a 14 horas y luego enjuáguese. Póngase ropa limpia después del tratamiento. Aplique la segunda mitad de la crema una semana después. *No existen productos cuya venta no requiera receta médica que sean eficaces contra la sarna.*
- **Lave toda la ropa y la ropa de cama con agua caliente, luego seque con ciclo caliente. Lo que no se pueda lavar, se puede lavar en seco o colocarse en una bolsa herméticamente cerrada durante al menos 3 días.**
- **Asegúrese de que sus parejas sexuales y los contactos personales cercanos reciban tratamiento al mismo tiempo (especialmente quienes comparten cama con usted).**

¿Por qué sigo teniendo comezón después del tratamiento?

Es común seguir teniendo comezón hasta durante dos semanas después del tratamiento debido a que algunas partes de los aradores de la sarna aún pudieran permanecer debajo de su piel. Esto no significa que el tratamiento haya fallado. Para aliviar el comezón pueden utilizarse cremas o pomadas de cortisona y antihistamínicos orales de venta sin receta (Benadryl, Claritin o Zyrtec).

Con frecuencia la sarna es mal diagnosticada. Puede que siga teniendo comezón debido a otra causa.

Pudiera ser necesario repetir el tratamiento si usted aún tiene comezón después de 4 semanas, o si aparecen nuevas madrigueras o abultamientos en las ubicaciones típicas de su cuerpo.

Para obtener más información:

Por favor hable con su médico de la Clínica de la Ciudad o con su propio proveedor de cuidado de la salud. Los siguientes sitios web también tienen información útil:

ITS en general

www.ashasexualhealth.org (también en español)
www.cdc.gov/std/
www.sfcityclinic.org
www.sfsi.org/

Información sobre anticonceptivos y sexo/ITS

www.bedsider.org

Adolescentes

www.iwannaknow.org
www.kidshealth.org/teen (también en español)
www.scarleteen.com

Para un chequeo o tratamiento, consulte a su profesional de la salud o clínica local, o acuda a:



Clínica de la Ciudad
356 7th Street
(entre Folsom y Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org