

Sífilis

La sífilis es una infección de transmisión sexual (ITS) provocada por una bacteria llamada *Treponema pallidum*. Puede propagarse de una persona a otra mediante el contacto físico durante el sexo oral, anal o vaginal. Por lo general, los síntomas aparecen entre 2 y 12 semanas después de la exposición a la sífilis.

¿Cuáles son los síntomas de la sífilis?

Síntomas tempranos posibles: (Entre 2 y 12 semanas después de haber sido infectado[a]). Esto se llama primera etapa de la sífilis.

- Una llaga llamada chancro. Pudiera haber más de uno. Por lo general no son dolorosos. Pudieran estar en el pene, el escroto, los labios vaginales, el ano o la boca. Es posible que no note estas llagas si no puede verlas o sentir las porque pueden estar dentro de la vagina, la boca o el ano. ***Incluso sin tratamiento, estas llagas desaparecerán después de varias semanas, pero usted aún tendrá la infección y podrá contagiarla a sus parejas sexuales.***
- Las glándulas linfáticas cercanas a la llaga pudieran inflamarse, pero no provocarán dolor.

Posibles síntomas posteriores: (Entre 4 y 12 semanas después de haber sido infectado[a]). Esto se llama la segunda etapa de la sífilis.

- Enfermedad parecida a un resfriado con dolor de garganta, dolor de cabeza y fiebre.
- Sarpullido en todo el cuerpo, y en ocasiones en las palmas de las manos y en las suelas de los pies (sin comezón).
- Cualquier erupción en los genitales.
- Pudieran presentarse crecimientos parecidos a verrugas en los genitales o alrededor del ano.
- Pudieran presentarse manchas grises/blancas en la lengua o la garganta, junto con el dolor de garganta
- Pudiera notarse la pérdida de cabello en algunas zonas.
- Síntomas del sistema nervioso: rigidez de cuello, náuseas, vómito, convulsiones, pérdida de cabello y dolor y enrojecimiento de los ojos. ***Incluso sin tratamiento, estos síntomas desaparecerán después de varias semanas, pero usted aún tendrá la infección y podrá contagiarla a sus parejas sexuales.***

¿Cómo puedo saber si tengo sífilis?

- Si usted tiene una llaga en sus genitales, el ano o tiene sarpullido, hágase una revisión de ITS. Hay pruebas especiales disponibles en la Clínica de la Ciudad para diagnosticar la sífilis el día de su consulta.
- A menudo, la sífilis puede pasar desapercibida, pero un análisis de sangre la confirmaría.

¿Es peligrosa la sífilis?

- La sífilis puede infectar el cerebro, los ojos y los oídos, lo cual resulta en dolores de cabeza intensos, rigidez de cuello, convulsiones, dolor y enrojecimiento de los ojos con una disminución en la visión, así como del oído.
- Las personas embarazadas con sífilis pudieran contagiar la sífilis al bebé, lo cual podría causar al bebé muchos problemas de salud.
- Es común encontrar la sífilis y el VIH juntos. Las llagas de la sífilis primaria pueden facilitar la transmisión del VIH entre parejas.
- Si usted tiene sífilis y es VIH negativo(a), se le ofrecerá una prueba de VIH al momento en que se le diagnostique la sífilis. Si su prueba es negativa, debe hablar con su proveedor sobre una profilaxis preexposición (PrEP).
- Si usted es VIH positivo(a) y no está tomando un medicamento, la sífilis pudiera empeorar su enfermedad por VIH.

¿Cómo se trata la sífilis?

- La penicilina cura la sífilis. Se puede utilizar otro medicamento si usted es muy alérgico(a) a la penicilina.
- A veces diagnosticamos sífilis en personas que ya no son sexualmente activas. Ellos pudieron haber sido infectados muchos años atrás. Recomendamos un tratamiento para ellos debido a que algunas personas con sífilis no tratada durante mucho tiempo pueden desarrollar daños en el sistema nervioso, el corazón y el cerebro. En esta última etapa de sífilis, una persona ya no es contagiosa para sus parejas sexuales.

¿Qué puedo hacer si tengo sífilis?

- Su(s) pareja(s) sexual(es) debe(n) examinarse y recibir tratamiento. Si no recibe(n) un tratamiento, podría(n) contagiarle la infección de nuevo a usted o infectar a otras personas.
- Su prueba sanguínea de sífilis pudiera seguir dando positivo (no normal) incluso después del tratamiento. Usted ya no puede contagiarlo una vez que el tratamiento haya concluido. Por favor, informe a todo profesional de la salud que le haga la prueba de sífilis a partir de ahora de que ha recibido tratamiento en el pasado.
- Usted necesitará someterse a una evaluación tres meses después del tratamiento, y luego de forma periódica durante el primer año posterior a su diagnóstico y tratamiento. Esto incluiría una revisión y pruebas de sangre.

¿Cómo evito contraer sífilis?

- Los condones son eficaces para reducir el riesgo de infección.
- Pregunte a su proveedor de atención a la salud sobre doxy-PEP.
- No mantenga relaciones sexuales si usted o su pareja tienen síntomas de una ITS, como secreción, ardor al orinar, erupción cutánea o llagas genitales.

¿Qué puedo esperar cuando recibo un diagnóstico de sífilis?

Un Investigador de Control de Enfermedades del Departamento de Salud Pública se pondrá en contacto con usted. Le ayudará a entender mejor su infección y le darán la información necesaria para proteger su salud en el futuro y para ayudar a sus parejas a recibir un tratamiento.

Para obtener más información:

Por favor hable con su médico de la Clínica de la Ciudad o con su propio proveedor de cuidado de la salud. Los siguientes sitios web también tienen información útil:

ITS en general

www.ashsexualhealth.org (también en español)
www.cdc.gov/std/
www.sfcityclinic.org

Adolescentes

www.iwannaknow.org
www.kidshealth.org/teen (también en español)
www.scarleteen.com

Información sobre anticonceptivos y sexo/ITS

www.bedsider.org
www.scarleteen.com

Para un chequeo o tratamiento, consulte a su profesional de la salud o clínica local, o acuda a:



Clínica de la Ciudad
 356 7th Street
 (entre Folsom y Harrison)
 San Francisco, CA 94103
 (628) 217-6600
www.sfcityclinic.org