

## VIÊM MÀO TINH HOÀN

Viêm mào tinh hoàn là tình trạng viêm và đau ống dẫn xung quanh tinh hoàn hoặc đôi khi đau ở chính tinh hoàn. Nguyên nhân gây ra bệnh này thường, nhưng không phải luôn luôn, là vi khuẩn lây truyền qua đường tình dục như nhiễm khuẩn chlamydia và bệnh lậu.

### ***Viêm mào tinh hoàn lây lan như thế nào?***

Vi khuẩn gây viêm mào tinh hoàn có thể truyền từ người này sang người khác khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn và miệng.

### ***Bạn đang tìm kiếm triệu chứng nào?***

Đau, sưng hoặc tấy đỏ và nóng ở tinh hoàn hoặc bìu. Bạn cũng có thể bị đau khi đi tiểu hoặc tiết dịch từ dương vật.

### ***Viêm mào tinh hoàn có nghiêm trọng không?***

Có. Nhiễm trùng có thể lây lan từ bìu đến các bộ phận khác của cơ thể và có thể gây đau liên tục và dẫn đến vô sinh (tắc nghẽn tinh trùng). Viêm mào tinh hoàn có thể gây đau kéo dài ngay cả sau khi bạn đã khỏi bệnh.

### ***Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi bị Viêm mào tinh hoàn?***

- Bạn sẽ được cấp một loại thuốc kháng sinh. Chúng tôi sẽ kiểm tra nước tiểu của bạn để tìm bệnh lậu, khuẩn chlamydia và mycoplasma genitalium. Một điều tối quan trọng là bạn phải uống hết thuốc để tiêu diệt hoàn vi khuẩn.
- Bạn tình của bạn phải được điều trị. Nếu không được điều trị, họ có thể truyền lại bệnh cho bạn hoặc lây nhiễm cho người khác.
- Không quan hệ tình dục cho đến khi không dùng thuốc nữa. Không quan hệ tình dục với bạn tình khi cả hai đang dùng thuốc.
- Bạn có thể điều trị cơn đau do viêm mào tinh hoàn bằng cách tắm nước nóng, uống thuốc giảm đau ibuprofen và mặc quần lót hỗ trợ nâng đỡ dương vật.
- Ngay cả khi các xét nghiệm khuẩn chlamydia, bệnh lậu hoặc mycoplasma của bạn âm tính, điều đó không có nghĩa là bạn không bị nhiễm trùng. Hãy nhớ rằng, có một số nguyên nhân khác nhau gây ra viêm mào tinh hoàn, đó là một số nguyên nhân mà chúng tôi không thể xét nghiệm.
- Hãy quay lại phòng khám sau 3 ngày để chúng tôi có thể đảm bảo rằng tình trạng của bạn đã tốt hơn. Nếu cơn đau của bạn tệ hơn hoặc bạn bị sốt hoặc cảm thấy mệt mỏi, hãy đến phòng cấp cứu.

### ***Tôi có thể phòng tránh Viêm mào tinh hoàn bằng cách nào?***

- Lên kế hoạch trước! Tự bảo vệ mình!
- Nếu bạn đang nghĩ đến việc quan hệ tình dục với một bạn tình mới hãy cân nhắc:
  - Nói chuyện về STI.
  - Sử dụng bao cao su có hiệu quả trong việc giảm nguy cơ nhiễm trùng.
  - Không quan hệ tình dục nếu bạn hoặc bạn tình có triệu chứng của STI (nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục).

Nếu bạn mắc bệnh viêm mào tinh hoàn do quan hệ tình dục qua đường hậu môn và bạn không biết tình trạng nhiễm HIV của bạn tình của mình, bạn nên đi xét nghiệm HIV. Nói chuyện với bác sĩ lâm sàng của bạn về cách bảo vệ bạn khỏi HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác.

**Để biết thêm thông tin:**

Vui lòng trao đổi với bác sĩ lâm sàng của City Clinic hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Các trang web sau đây cũng cung cấp thông tin hữu ích:

**Tổng quan STI**

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org) (cũng có tiếng Tây Ban Nha)  
[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)  
[www.sfsi.org/](http://www.sfsi.org/)

**Thông tin về biện pháp tránh thai và STI/tình dục**

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

**Teens**

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)  
[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen) (cũng có tiếng Tây Ban Nha)  
[www.scarleteen.com](http://www.scarleteen.com)

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmitted infections, STI),

hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc ghé thăm:



City Clinic  
356 7th Street  
(giữa Folsom và Harrison)  
San Francisco, CA 94103  
(628)217-6600