

真菌感染

真菌感染由一組通常生活在皮膚上的微生物引起，這些微生物在某些情況下會繁殖並引起問題。

真菌感染的原因是什麼？

不同類型的真菌（例如酵母菌）通常生活在皮膚上，不會引起任何問題。但有時真菌會大量繁殖並造成困擾，尤其是在身體溫暖潮濕的部位，比如雙腿之間和乳房下方。

出汗、摩擦和緊身內衣會加重真菌感染。穿著氨綸、自行車短褲、濕泳衣、汗溼的衣服以及覆蓋潮濕身體部位的多層衣服也會促進真菌的生長。在炎熱的天氣，真菌感染也可能更嚴重。

真菌感染通常不會透過性行為傳播。

我要注意什麼？

- 陰莖頭、雙腿之間和臀部的紅斑、搔癢或白斑。
- 胸部、背部、身體軀幹和腹股溝皮膚上的搔癢斑點。
- 棕色、棕褐色或紅色鱗狀斑塊，邊緣可能有結痂或凹凸不平。
- 雙腿之間和睪丸上的鱗狀斑塊。

如何治療真菌感染？

- 讓皮疹透氣。
- 試著穿平角短褲而不是三角褲。
- 不要穿著多層衣服睡覺。
- 沐浴後充分擦乾身體。將陰莖包皮向後拉，同時在雙腿之間使用吹風機。
- 在藥局可以買到抗真菌外用藥（咪康唑、克黴唑等），無需處方。

選擇這些藥物的藥膏劑型；它們比粉劑更有效。每天使用兩次，皮疹消退後繼續使用一週。如果沒有效果，請返回診所再次檢查。

重要資訊！

不要嘗試自行診斷。這些感染有時看起來非常像梅毒（另一種更嚴重的性傳播感染）。

如需了解更多資訊：

請諮詢您的 City Clinic 臨床醫師或您自己的醫療照護提供者。以下網站也提供了有用的資訊：

一般 STI

www.ashasexualhealth.org (也提供西班牙語版本)

www.cdc.gov/std/

www.sfcityclinic.org

www.sfsi.org/

避孕和 STI/性訊息

www.bedsider.org

青少年

www.iwannaknow.org

www.kidshealth.org/teen (也提供西班牙語版本)

www.scarleteen.com

如需進行性傳播感染 (STI) 檢查或治療，
請諮詢您的醫療照護提供者、當地診所，或前往：



City Clinic
356 7th Street
(Folsom 與 Harrison 之間)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org