

Генитальный герпес

Генитальный герпес - это очень распространенная инфекция, передающаяся половым путем (ИППП), вызываемая вирусом простого герпеса 1-го (HSV-1) или 2-го (HSV-2) типа. У большинства людей с генитальным герпесом нет никаких симптомов, и они не знают, что у них герпес. HSV-2 обычно поражает гениталии (влагалище, пенис, анус) и кожу вокруг, вызывая волдыри и открытые язвы. HSV-1 обычно поражает губы и рот, а также становится все более распространенной причиной генитального герпеса. У человека может быть положительный тест на оба типа вирусов герпеса.

Каковы симптомы генитального герпеса?

- Первый раз, когда у человека появляются симптомы (так называемая вспышка) генитального герпеса, обычно самый тяжелый. Помимо волдырей и открытых язв у человека опухают железы, появляется лихорадка и ломота в теле. Эти язвы держатся 2-3 недели, сначала «сочась», затем покрываясь коркой, а потом заживая.
- Повторные вспышки герпеса - обычное явление, особенно в течение первого года после заражения. Повторные вспышки обычно короче и менее тяжелые, чем первая. Некоторые люди испытывают покалывание или зуд на месте язв до их появления. Это называется продромальным периодом, и в это время, еще до появления видимых волдырей, инфекция передается партнеру.
- Хотя вирус герпеса остается в организме до конца жизни, количество вспышек со временем уменьшается. Повторные вспышки генитального герпеса, вызванного HSV-1, случаются реже, чем вспышки, вызванные HSV-2.

Как передается герпес?

- Вы можете заразиться герпесом, занимаясь оральным, вагинальным или анальным сексом с человеком, зараженным герпесом. К заражению также приводит контакт с жидкостью из герпесного волдыря или язвы.
- При первой герпесной инфекции старайтесь не прикасаться к жидкости из язв или к самим язвам. Вы можете перенести инфекцию на другую часть тела, в том числе в глаза. Тщательно мойте руки.
- У некоторых людей симптомы никогда не проявляются, но они могут заражать партнеров во время «бессимптомного протекания». В этом случае вирус выделяется через кожу (обычно из влагалища, полового члена или ануса) и инфекция передается партнеру.
- Презервативы помогают предотвратить распространение герпеса, однако вспышки могут происходить в местах, не защищенных презервативами. Отказ от секса, когда у вас или вашего партнера есть симптомы, помогает снизить вероятность распространения герпеса.

Как диагностируется герпес?

- Часто врач может диагностировать генитальный герпес, просто осмотрев ваши симптомы.
- Если у вас появились волдыри или язвы, доктор возьмет образец из язвы и отправит его в лабораторию. Лабораторный тест может выявить HSV-1 или HSV-2.
- В очень редких случаях врач назначает анализ крови на герпес. Если у вас есть вопросы по поводу анализа крови, задайте их.

Как лечится герпес?

- Лекарства от герпеса не существует, но есть препараты от герпеса, которые могут помочь при вспышках. Существуют также лекарства, которые помогают предотвратить вспышки и уменьшить распространение герпеса среди половых партнеров. Другие лекарства, такие как ацетаминофен (Tylenol) или ибупрофен (Advil), помогают справиться с неприятными ощущениями. Теплые ванны также снижают дискомфорт.

Опасен ли герпес?

- Герпес редко представляет собой опасное заболевание. Однако у людей с ослабленной иммунной системой вспышки могут быть более серьезными и болезненными.
- Наличие герпеса не мешает вам родить здорового ребенка. Беременная, у которой есть герпес, должна сообщить об этом своему врачу, чтобы можно было принять меры по защите здоровья ребенка.

Как мне говорить с партнером о герпесе?

- Независимо от симптомов, наличие герпеса иногда причиняет человеку определенные неудобства. Возможно, будет полезно поговорить об этом с врачом или присоединиться к группе поддержки.
- Мы рекомендуем обсудить диагноз «герпес» с потенциальным сексуальным партнером, поскольку он может заразиться даже при использовании презерватива.
- Если у вас есть постоянный партнер, он может сдать анализ на герпес, чтобы узнать, не инфицирован ли. Не стесняйтесь говорить об этом со своим врачом.

Для получения дополнительной информации:

Проконсультируйтесь с врачом клиники City Clinic или своим лечащим врачом. Также полезную информацию можно найти на следующих сайтах:

Общие сведения об ИППП

www.ashsexualhealth.org (также на испанском языке)

www.cdc.gov/std/

www.sfcityclinic.org

www.sfsi.org/

Подростки

www.iwannaknow.org

www.kidshealth.org/teen (также на испанском языке)

www.scarleteen.com

Контрацепция и информация об ИППП/сексе

www.bedsider.org

Информация о герпесе

www.bayareafriends.org

www.westoverheights.com/handbook

www.herpeseonline.org

Книга

«Хорошие новости о плохих новостях» Терри Уоррен



A landmark in prevention

Чтобы пройти обследование на ИППП или лечение, обратитесь к своему лечащему врачу, в местную клинику или приходите в:

City Clinic

356 7-я улица

(между Folsom и Harrison)

Сан-Франциско, Калифорния, 94103

(628) 217-6600

www.sfcityclinic.org

