

Mụn rộp sinh dục

Mụn rộp sinh dục là một bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) rất phổ biến do vi rút herpes simplex gây ra, loại 1 (HSV-1) hoặc loại 2 (HSV-2). Hầu hết những người bị mụn rộp sinh dục đều không có bất kỳ triệu chứng nào và không biết mình mắc bệnh mụn rộp. HSV-2 thường ảnh hưởng đến bộ phận sinh dục (âm đạo, dương vật, hậu môn) và vùng da xung quanh gây ra mụn nước và vết loét hở. HSV-1 thường ảnh hưởng đến môi và miệng và cũng đang trở thành nguyên nhân phổ biến hơn gây ra mụn rộp sinh dục. Một người có thể xét nghiệm dương tính với cả hai loại vi rút herpes.

Các triệu chứng của mụn rộp sinh dục là gì?

- Đối với một người lần đầu tiên có các triệu chứng (được gọi là đợt bùng phát) mụn rộp sinh dục thường là lần tồi tệ nhất. Họ có thể bị sưng hạch, sốt và đau nhức cơ thể ngoài xảy ra tình trạng nổi mụn nước và vết loét hở. Những vết loét này có thể kéo dài 2-3 tuần, lúc đầu “vỡ ra”, sau đó đóng vảy và lành lại.
- Việc bùng phát lặp lại của mụn rộp là điều phổ biến, đặc biệt là trong năm đầu tiên sau khi bị nhiễm bệnh. Các đợt bùng phát lặp lại thường ngắn hơn và ít nghiêm trọng hơn đợt bùng phát đầu tiên. Một số người bị ngứa ran hoặc ngứa ở vị trí vết loét trước khi chúng xuất hiện. Đây được gọi là tiền triệu và có thể truyền bệnh cho bạn tình trong thời gian này, ngay cả trước khi các mụn nước xuất hiện.
- Mặc dù vi rút herpes vẫn tồn tại trong cơ thể bạn đến hết cuộc đời nhưng số đợt bùng phát có xu hướng giảm theo thời gian. Các đợt bùng phát mụn rộp sinh dục lặp lại do HSV-1 gây ra ít gặp hơn so với các đợt bùng phát do HSV-2 gây ra.

Mụn rộp sinh dục lây lan như thế nào?

- Bạn có thể bị mụn rộp khi quan hệ tình dục bằng miệng, âm đạo hoặc hậu môn với người bị mụn rộp. Tiếp xúc với chất lỏng từ vết phỏng rộp hoặc vết loét có thể gây nhiễm trùng.
- Với lần nhiễm mụn rộp sinh dục đầu tiên, hãy cẩn thận không chạm vào chất lỏng từ vết loét hoặc chính vết loét. Bạn có thể truyền nhiễm trùng sang bộ phận khác trên cơ thể, bao gồm cả mắt. Rửa tay một cách cẩn thận.
- Một số người có thể không bao giờ có triệu chứng nhưng có thể lây nhiễm cho bạn tình trong thời kỳ “lây nhiễm không có triệu chứng”. Đây là lúc vi rút có thể phát tán qua da của bạn (thường là từ âm đạo, dương vật hoặc hậu môn) và có thể lây nhiễm sang bạn tình.
- Bao cao su có thể giúp ngăn ngừa sự lây lan của bệnh mụn rộp sinh dục. Tuy nhiên, đợt bùng phát có thể xảy ra ở những khu vực không được bao cao su che phủ. Không quan hệ tình dục khi bạn hoặc bạn tình của bạn đang có các triệu chứng sẽ giúp giảm nguy cơ lây lan bệnh.

Mụn rộp sinh dục được chẩn đoán như thế nào?

- Thông thường bác sĩ lâm sàng có thể chẩn đoán bệnh mụn rộp sinh dục bằng cách chỉ cần nhìn vào các triệu chứng của bạn.
- Nếu bạn có mụn nước hoặc vết loét, bác sĩ lâm sàng có thể lấy mẫu từ vết loét và gửi đến phòng thí nghiệm. Xét nghiệm trong phòng thí nghiệm có thể xác định HSV-1 hoặc HSV-2.
- Trong những trường hợp rất hiếm, bác sĩ lâm sàng có thể yêu cầu xét nghiệm máu chẩn đoán bệnh mụn rộp sinh dục. Hãy hỏi nếu bạn có thắc mắc về xét nghiệm máu.

Cách để điều trị mụn rộp sinh dục?

- Không có cách chữa khỏi bệnh mụn rộp sinh dục nhưng có những loại thuốc trị bệnh này có thể hữu

ích khi bạn bị bùng phát. Ngoài ra còn có những loại thuốc có thể giúp ngăn ngừa bùng phát và giảm sự lây lan của mụn rộp sang bạn tình. Các loại thuốc khác như acetaminophen (Tylenol) hoặc ibuprofen (Advil) có thể giúp giảm bớt sự khó chịu. Tắm nước ấm cũng có thể giúp giảm bớt sự khó chịu.

Mụn rộp sinh dục có nghiêm trọng không?

- Mụn rộp sinh dục hiếm khi là một tình trạng nghiêm trọng. Tuy nhiên, những người có hệ thống miễn dịch bị ức chế có thể bùng phát nghiêm trọng hơn và cảm thấy đau đớn hơn.
- Bệnh sẽ không ngăn cản bạn sinh con khỏe mạnh. Người mang thai bị mụn rộp sinh dục nên nói với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ để có thể thực hiện các bước nhằm bảo vệ sức khỏe của thai nhi.

Làm cách nào để nói chuyện với bạn tình về bệnh mụn rộp sinh dục?

- Bất kể các triệu chứng như thế nào, việc mắc bệnh mụn rộp sinh dục có thể khiến một người cảm thấy khó chịu. Chúng tôi khuyến nghị bạn nên nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc tham gia nhóm hỗ trợ.
- Chúng tôi khuyên bạn nên thảo luận về chẩn đoán mụn rộp sinh dục với bạn tình trong tương lai vì họ có thể bị nhiễm bệnh ngay cả khi sử dụng bao cao su.
- Nếu bạn và bạn tình quan hệ tình dục thường xuyên, họ nên làm xét nghiệm herpes vì có thể họ đã bị nhiễm bệnh. Xin vui lòng nói chuyện với bác sĩ lâm sàng của bạn về điều này.

Để biết thêm thông tin:

Vui lòng trao đổi với bác sĩ lâm sàng của City Clinic hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Các trang web sau đây cũng cung cấp thông tin hữu ích:

Tổng quan STI

www.ashasexualhealth.org (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.cdc.gov/std/
www.sfcityclinic.org
www.sfsi.org/

Teens

www.iwannaknow.org

www.kidshealth.org/teen (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.scarleteen.com

Thông tin về biện pháp tránh thai và STI/tình dục

www.bedsider.org

Thông tin về mụn rộp sinh dục

www.bayareafriends.org
www.westoverheights.com/handbook
www.herpesonline.org

Sách

The Good News about the Bad News của Terri Warren

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmitted infections, STI), hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc ghé thăm:



City Clinic
356 7th Street
(giữa Folsom và Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org