

## U mềm lây

U mềm lây do một loại vi rút gây nhiễm trùng da. Bệnh có thể lây từ người này sang người khác khi quan hệ tình dục, nhưng cũng lây lan qua tiếp xúc da kề da hoặc tiếp xúc với một vật thể có bám vi rút trên đó.

### **Bệnh u mềm lây lan như thế nào?**

U mềm có thể lây từ người này sang người khác khi quan hệ tình dục hoặc phổ biến hơn là qua tiếp xúc gần gũi giữa da với da, chẳng hạn như xảy ra trong đấu vật hoặc tiếp xúc gần gũi mà không quan hệ tình dục. Bệnh cũng có thể lây truyền khi dùng chung khăn tắm hoặc khăn lau mặt. Điều này thường thấy ở những người tập thể dục trong phòng tập thể dục và những người đi xe đạp nhiều.

### **Bạn đang tìm kiếm triệu chứng nào?**

- Một số u thịt mịn, cứng, tròn như cục u ở giữa, xuất hiện ở đùi, bộ phận sinh dục, mông, dưới thắt lưng và ở lông mu.
- Các cục u thường có màu da.

### **Cách điều trị bệnh U mềm lây?**

- Một phương pháp điều trị là dùng nitrogen dạng lỏng (một loại khí rất lạnh) có thể được sử dụng để điều trị các cục u. Ngoài ra còn có một đơn thuốc mà bác sĩ lâm sàng có thể cung cấp cho bạn để điều trị tại nhà.
- Bạn có thể phải quay lại phòng khám nhiều lần để loại bỏ các cục u bị sưng.
- **Không cần thiết** phải thực hiện bất kỳ điều trị nào. Vi rút Molluscum không gây ra bất kỳ tác dụng phụ hoặc biến chứng nào. Nó sẽ tự biến mất mà không cần điều trị, thường là sau vài tháng.
- Tránh cạo lông cho đến khi các triệu chứng biến mất.

### **Để biết thêm thông tin:**

Vui lòng trao đổi với bác sĩ lâm sàng của City Clinic hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Các trang web sau đây cũng cung cấp thông tin hữu ích:

#### **Tổng quan STI**

[www.ashsexualhealth.org](http://www.ashsexualhealth.org) (cũng có tiếng Tây Ban Nha)  
[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)

#### **Teens**

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)  
[www.kidshhealth.org/teen](http://www.kidshhealth.org/teen) (cũng có tiếng Tây Ban Nha)  
[www.scarleteen.com](http://www.scarleteen.com)

#### **Thông tin về biện pháp tránh thai và STI/tình dục**

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục  
(Sexually transmitted infections, STI),  
hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc  
ghé thăm:



City Clinic  
356 7th Street  
(giữa Folsom và Harrison)  
San Francisco, CA 94103  
(628) 628-6600  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)