

PID

Bệnh viêm vùng chậu (**PID**) là một bệnh nhiễm trùng nghiêm trọng do vi khuẩn di chuyển từ âm đạo lên qua cổ tử cung (đường mở vào tử cung), cửa vào tử cung, ống dẫn trứng hoặc buồng trứng. Những vi khuẩn này gây viêm, đau và có thể gây ra mô sẹo. PID thường do lậu hoặc chlamydia, hai loại vi khuẩn lây truyền qua đường tình dục. Nó cũng có liên quan đến các bệnh nhiễm trùng không lây truyền qua đường tình dục, chẳng hạn như nhiễm khuẩn âm đạo (BV). PID là nguyên nhân hàng đầu gây vô sinh (mất khả năng mang thai).

PID lây lan như thế nào?

Một cách dễ nhận biết nhất là vi khuẩn gây bệnh PID được truyền từ dương vật sang âm đạo khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo. Một người có thể bị nhiễm bệnh lậu hoặc chlamydia mà không có bất kỳ triệu chứng nào.

Tôi có thể nhận biết bệnh bằng cách nào?

Bạn có thể có bất kỳ triệu chứng sau đây:

- Đau bụng khi quan hệ tình dục
- Đau thắt lưng
- Đau nhẹ hoặc dữ dội ở bụng dưới
- Sốt, ớn lạnh hoặc nôn mửa
- Chảy máu bất thường hoặc tiết dịch từ âm đạo

PID có phải là một vấn đề nghiêm trọng không?

Phải vậy! PID có thể gây ra:

- Sẹo quanh tử cung, ống dẫn trứng và buồng trứng. Điều này có thể gây vô sinh (không có khả năng mang thai) và/hoặc đau vùng chậu kéo dài.
- Mang thai trong ống dẫn trứng, thay vì tử cung (thai ngoài tử cung hoặc ống dẫn trứng). Nếu điều này xảy ra, cần phải phẫu thuật khẩn cấp và có thể cắt bỏ các ống dẫn trứng.

Cách để điều trị PID?

- Bạn sẽ được cho dùng thuốc kháng sinh để điều trị bệnh lậu và chlamydia (các bệnh nhiễm trùng phổ biến nhất gây ra bệnh PID) và các bệnh nhiễm trùng âm đạo khác như nhiễm khuẩn âm đạo (BV).
- Bạn có thể cần phải đến bệnh viện để điều trị nếu bệnh PID của bạn nghiêm trọng.
- Hãy nhớ quay lại phòng khám hoặc bệnh viện để thực hiện tất cả các cuộc hẹn tái khám để chắc chắn rằng tình trạng nhiễm trùng đã thuyên giảm.
- Không quan hệ tình dục trong ít nhất 2 tuần để cơ thể hồi phục hoàn toàn và tránh lây nhiễm sang người khác.
- Uống hết tất cả các loại thuốc của bạn, ngay cả khi bạn bắt đầu cảm thấy khỏe hơn trước khi dùng xong.

- Bạn tình của bạn cũng nên được kiểm tra và điều trị nếu không bạn có thể bị nhiễm lại.

Tôi có thể phòng tránh PID bằng cách nào?

- Sử dụng bao cao su có hiệu quả trong việc giảm nguy cơ nhiễm trùng.
- Không quan hệ tình dục nếu bạn hoặc bạn tình có các triệu chứng của STI, bao gồm tiết dịch, nóng rát khi đi tiểu, phát ban hoặc xảy ra mụn rộp ở bộ phận sinh dục.
- Tránh thụt rửa mạnh. Thụt rửa có thể làm tăng sự phát triển của vi khuẩn có hại trong âm đạo và có thể đẩy vi khuẩn hướng lên tử cung và ống dẫn trứng.

Để biết thêm thông tin:

Vui lòng trao đổi với bác sĩ lâm sàng của City Clinic hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Các trang web sau đây cũng cung cấp thông tin hữu ích:

Tổng quan STI

www.ashsexualhealth.org (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.cdc.gov/std/
www.sfcityclinic.org
www.sfsi.org/

Thông tin về biện pháp tránh thai và STI/tình dục

www.bedsider.org

Teens

www.iwannaknow.org
www.kidshealth.org/teen (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.scarleteen.com

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmitted infections, STI), hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc ghé thăm:



City Clinic
356 7th Street
(giữa Folsom và Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.com