

直腸炎

直腸炎是直腸內的感染或發炎，可能是由細菌或病毒引起。

直腸炎的病因是什麼？

直腸炎可由淋病、衣原體、猴痘 (Mpox)、皰疹和其他經由肛交傳播的病菌引起。

我要注意什麼？

直腸疼痛、出血、潰瘍和/或分泌物都可能是直腸炎的症狀。您可能還會發現腹股溝淋巴結腫大、疼痛。

直腸炎是否嚴重？

有可能嚴重。直腸炎可能會讓人非常痛苦，並且會增加感染愛滋病病毒 (HIV)、丙型肝炎和其他性傳播感染的風險。直腸炎如未經治療，可能會導致疤痕和其他嚴重/痛苦的長期問題。

有些直腸炎由 LGV（性病淋巴肉芽腫）引起。LGV 是一種由特定衣原體菌株引起的性傳播感染 (STI)。

如果我患有直腸炎會怎樣？

- 醫師會給您開抗生素藥物。務必要完成藥物治療，以徹底治療感染。
- 如果您患有直腸炎，我們將進行 LGV 檢測。只有當您的直腸衣原體檢測呈陽性時，實驗室才會進行 LGV 檢測。根據您的檢測結果，我們可能要求您複診，並要求您服用更長療程的抗生素。
- 您的性伴侶必須接受治療。如果他們不接受治療，他們可能會將病毒傳染給您或其他人。
- 服用抗生素期間不要發生性行為。當你們都在服藥時，不要與伴侶發生性行為。
- 如果您的症狀沒有消失，請返回診所進行進一步檢查。

如何避免患上直腸炎？

如果想要與新伴侶發生性關係：

- 避孕套可有效降低感染風險。
- 向您的醫療照護提供者諮詢有關 doxy-PEP 的資訊。
- 若您或您的性伴侶出現 STI 症狀，包括分泌物、排尿燒灼感、皮疹或生殖器潰瘍，請不要發生性行為。
- 直腸炎會增加感染 HIV 的風險。*如果您感染了直腸炎但 HIV 呈陰性，請與您的醫療*

照護提供者討論暴露前預防性投藥 (PrEP)。

如需了解更多資訊：

請諮詢您的 City Clinic 臨床醫師或您自己的醫療照護提供者。以下網站也提供了有用的資訊：

一般 STI

www.ashasexualhealth.org (也提供西班牙語版本)

www.cdc.gov/std/

www.sfcityclinic.org

www.sfsi.org/

避孕和 STI/性訊息

www.bedsider.org

青少年

www.iwannaknow.org

www.kidshealth.org/teen (也提供西班牙語版本)

www.scarleteen.com

如需進行性傳播感染 (STI) 檢查或治療，
請諮詢您的醫療照護提供者、當地診所，或前往：



City Clinic
356 7th Street
(Folsom 與 Harrison 之間)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600