

Bệnh giang mai

Bệnh giang mai là một bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) do một loại vi khuẩn có tên là *Treponema pallidum* gây ra. Bệnh có thể lây lan từ người này sang người khác qua tiếp xúc cơ thể khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn hoặc miệng. Thông thường, các triệu chứng xuất hiện từ 2-12 tuần sau khi tiếp xúc với bệnh giang mai.

Các triệu chứng của bệnh giang mai là gì?

Các triệu chứng sớm có thể xảy ra: (2-12 tuần sau khi bị nhiễm bệnh). Đây được gọi là bệnh giang mai nguyên phát.

- Vết loét xuất hiện còn được gọi là săng. Và tình trạng này có thể nhiều hơn là một vết. Các vết này thường không gây đau đớn. Chúng có thể xuất hiện ở dương vật, bìu, môi âm đạo, hậu môn hoặc miệng. Bạn có thể không nhận thấy những vết loét này nếu không nhìn thấy hoặc cảm nhận được vì chúng có thể ở bên trong âm đạo, miệng hoặc hậu môn. **Ngay cả khi không điều trị, những vết loét này sẽ biến mất sau vài tuần, nhưng bạn vẫn bị nhiễm trùng và có thể lây sang bạn tình.**
- Các hạch bạch huyết gần vết loét có thể sưng lên nhưng không gây cảm giác đau.

Các triệu chứng có thể xảy ra sau này: (4-12 tuần sau khi bị nhiễm bệnh). Đây được gọi là bệnh giang mai thứ cấp.

- Bệnh có các triệu chứng giống cúm với đau họng, nhức đầu và sốt.
- Xuất hiện phát ban da khắp người và có khi ở lòng bàn tay, lòng bàn chân (không gây cảm giác ngứa).
- Bất kỳ tình trạng phát ban nào trên bộ phận sinh dục.
- Sự phát triển giống như mụn cóc sinh dục có thể xuất hiện ở bộ phận sinh dục hoặc xung quanh hậu môn.
- Các mảng màu xám/trắng có thể xuất hiện trên lưỡi hoặc cổ họng cùng với chứng đau họng.
- Nhận thấy tình trạng rụng tóc từng mảng.
- Các triệu chứng về hệ thần kinh: cứng cổ, buồn nôn, nôn, co giật, giảm thính lực và mắt đỏ, đau. **Ngay cả khi không điều trị, những triệu chứng này sẽ biến mất sau vài tuần, nhưng bạn vẫn bị nhiễm bệnh** và có thể lây sang bạn tình.

Tôi có thể nhận biết bệnh bằng giang mai bằng cách nào?

- Nếu bạn bị đau ở bộ phận sinh dục, hậu môn hoặc bị phát ban trên da, hãy kiểm tra STI. City Clinic có các xét nghiệm đặc biệt để chẩn đoán bệnh giang mai nếu bạn đến thăm khám.
- Thông thường, bệnh giang mai có thể không được chú ý nhưng xét nghiệm máu sẽ xác nhận điều đó.

Bệnh giang mai có nguy hiểm không?

- Bệnh giang mai có thể lây nhiễm vào não, mắt và tai dẫn đến đau đầu dữ dội, cứng cổ, co giật, đau mắt đỏ, giảm thị lực hoặc giảm thính lực.
- Phụ nữ mang thai mắc bệnh giang mai có thể truyền bệnh cho trẻ nhỏ cũng như gây ra nhiều vấn đề sức khỏe cho trẻ nhỏ.
- Bệnh giang mai và HIV thường được tìm thấy cùng nhau. Các vết loét của bệnh giang mai nguyên phát có thể khiến HIV lây truyền sang hoặc từ bạn tình một cách dễ dàng hơn.
- Nếu bạn dương tính với bệnh giang mai và âm tính với HIV, bạn sẽ được đề nghị xét nghiệm HIV cùng lúc khi được chuẩn đoán mắc bệnh giang mai. Nếu kết quả xét nghiệm của bạn âm tính, vui lòng trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ của bạn về điều trị dự phòng trước phơi nhiễm (PrEP).
- Nếu bạn nhiễm HIV và không dùng thuốc điều trị HIV, bệnh giang mai có thể khiến bệnh HIV của bạn trở nên trầm trọng hơn.

Cách điều trị bệnh giang mai?

- Dùng thuốc kháng khuẩn Penicillin để điều trị bệnh giang mai. Bạn có thể sử dụng loại thuốc khác nếu bạn thực sự bị dị ứng với penicillin.
- Đôi khi chúng tôi chẩn đoán bệnh giang mai xảy ra đối với những người không còn sinh hoạt tình dục. Họ có thể đã bị nhiễm bệnh từ nhiều năm trước. Chúng tôi khuyến nghị họ nên tiếp nhận điều trị vì một số người mắc bệnh giang mai lâu dài không được điều trị có thể bị tổn thương não, tim và hệ thần kinh. Ở giai đoạn cuối của bệnh giang mai, người bệnh không lây truyền sang bạn tình.

Tôi có thể làm gì nếu mắc bệnh giang mai?

- Bạn tình của bạn nên được khám và điều trị. Nếu không được điều trị, họ có thể truyền lại bệnh cho bạn hoặc lây nhiễm cho người khác.
- Xét nghiệm máu giang mai của bạn có thể vẫn cho kết quả dương tính (không bình thường) ngay cả sau khi điều trị. Bạn không còn khả năng lây nhiễm sau khi hoàn tất quá trình điều trị. Vui lòng cho bất kỳ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nào xét nghiệm bệnh giang mai cho bạn kể từ bây giờ và biết rằng bạn đã được điều trị trước đây.
- Bạn sẽ cần được đánh giá ba tháng sau khi điều trị và sau đó thực hiện đều đặn trong năm đầu tiên chẩn đoán và điều trị. Điều này sẽ bao gồm thăm khám và xét nghiệm máu.

Tôi có thể phòng tránh bệnh giang mai bằng cách nào?

- Sử dụng bao cao su có hiệu quả trong việc giảm nguy cơ nhiễm trùng.
- Hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về doxy-PEP.
- Không quan hệ tình dục nếu bạn hoặc bạn tình có các triệu chứng của STI, bao gồm tiết dịch, nóng rát khi đi tiểu, phát ban hoặc xảy ra mụn rộp ở bộ phận sinh dục.

Tôi có thể mong đợi điều gì khi được chẩn đoán mắc bệnh giang mai?

Nghiên cứu viên của Bộ Y tế Công cộng về Kiểm soát Dịch bệnh sẽ liên hệ với bạn. Họ sẽ giúp bạn hiểu rõ hơn về tình trạng nhiễm trùng của mình và cung cấp cho bạn thông tin cần thiết để bảo vệ sức khỏe của bản thân trong tương lai cũng như giúp bạn tình của bạn được điều trị.

Để biết thêm thông tin:

Vui lòng trao đổi với bác sĩ lâm sàng của City Clinic hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Các trang web sau đây cũng cung cấp thông tin hữu ích:

Tổng quan STI

www.ashasexualhealth.org (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.cdc.gov/std/
www.sfcityclinic.org

Teens

www.iwannaknow.org
www.kidshealth.org/teen (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.scarleteen.com

Thông tin về biện pháp tránh thai và STI/tình dục

www.bedsider.org
www.scarleteen.com

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmitted infections, STI),
 hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc ghé thăm:



City Clinic
 356 7th Street
 (giữa Folsom và Harrison)
 San Francisco, CA 94103
 (628) 217-6600
www.sfcityclinic.org