

# 滴蟲

(也稱為「TRICH」)

滴蟲是一種由原生動物引起的性傳播感染 (STI)。它會感染所有性別的人，但在有陰道的人身上會引起更多症狀。

## 滴蟲是如何傳播的？

滴蟲透過陰道性交在人與人之間傳播。我們認為滴蟲不會透過口交或肛交傳播。

## 如何知道自己是否感染了滴蟲？

### 陰道症狀：

- 陰道流出黃綠色或灰色的泡沫狀液體，可能有難聞的氣味。
- 陰道或其周圍搔癢或有燒灼感。
- 排尿疼痛或有燒灼感。
- 臨床醫師在顯微鏡下檢查陰道分泌物（液體）以做出診斷。
- 我們也可以送檢尿液樣本或陰道拭子來診斷感染。

### 陰莖症狀：

- 通常，有陰莖的人沒有任何症狀或問題，也不知道自己受到感染。
- 陰莖可能會有不適和搔癢，在罕見的情況下，會有分泌物。
- 在罕見的情況下，會有排尿疼痛或有燒灼感。
- 我們可以將尿液樣本送到實驗室檢查是否有感染。當您的伴侶患有滴蟲病時，我們通常會這樣做。

## 如何避免感染滴蟲？

如果想要與新伴侶發生性關係：

- 避孕套可有效降低感染風險。
- 若您或您的性伴侶出現 STI 症狀，包括分泌物、排尿燒灼感、皮疹或生殖器潰瘍，請不要發生性行為。

## 如果我患有滴蟲，該怎麼辦？

- 您的臨床醫師會給您開一種名為甲硝唑的抗生素，用於治癒滴蟲。即使有陰莖的伴侶可能沒有任何症狀，也應接受治療。
- 如果您可能懷孕，請告訴您的醫師。
- 開始治療後的一整週內避免進行陰道性交。如果確實發生性行為，請使用避孕套以避免再次感染。

如需了解更多資訊：

請諮詢您的 City Clinic 臨床醫師或您自己的醫療照護提供者。以下網站也提供了有用的資訊：

**一般 STI**

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org) (也提供西班牙語版本)

[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)

[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)

[www.sfsi.org/www.scarleteen.com](http://www.sfsi.org/www.scarleteen.com)

**避孕和 STI/性資訊**

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

**青少年**

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)

[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen) (也提供西班牙語版本)

如需進行性傳播感染 (STI) 檢查或治療，  
請諮詢您的醫療照護提供者、當地診所，或前往：



City Clinic  
356 7th Street  
(Folsom 與 Harrison 之間)  
San Francisco, CA 94103  
(628) 217-6600  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)