

# Trichomonas

(còn được gọi là "TRICH")

Trichomonas là một bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) do động vật nguyên sinh gây ra. Bệnh này có thể lây nhiễm cho tất cả mọi người thuộc mọi giới tính, nhưng gây ra nhiều triệu chứng hơn đối với phụ nữ có âm đạo.

## Trichomonas lây lan như thế nào?

Trichomonas có khả năng lây truyền từ người này sang người khác khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo. Chúng tôi không nghĩ rằng trichomonas có thể lây truyền qua quan hệ tình dục bằng miệng hoặc hậu môn.

## Tôi có thể nhận biết bệnh bằng cách nào?

### Triệu chứng ở âm đạo:

- Chất lỏng sủi bọt màu vàng xanh hoặc xám từ âm đạo có thể có mùi khó chịu.
- Ngứa hoặc rát trên hoặc xung quanh âm đạo.
- Đau hoặc rát khi đi tiểu.
- Dịch tiết âm đạo (chất lỏng) được bác sĩ lâm sàng kiểm tra dưới kính hiển vi để chẩn đoán.
- Chúng tôi cũng có thể gửi mẫu nước tiểu hoặc soi tươi dịch âm đạo để chẩn đoán nhiễm trùng.

### Triệu chứng ở dương vật:

- Thông thường những người có dương vật không có bất kỳ triệu chứng hoặc vấn đề nào và không biết mình bị nhiễm bệnh.
- Cảm thấy khó chịu và ngứa ở dương vật, hiếm khi tiết dịch.
- Hiếm khi, đau hoặc rát khi đi tiểu.
- Chúng tôi có thể gửi mẫu nước tiểu đến phòng thí nghiệm để kiểm tra nhiễm trùng. Chúng tôi thường làm điều này khi bạn tình của bạn mắc bệnh trichomonas.

## Tôi có thể phòng tránh Trichomonas bằng cách nào?

Nếu bạn đang nghĩ đến việc quan hệ tình dục với một bạn tình mới hãy cân nhắc:

- Sử dụng bao cao su có hiệu quả trong việc giảm nguy cơ nhiễm trùng.
- Không quan hệ tình dục nếu bạn hoặc bạn tình có các triệu chứng của STI, bao gồm tiết dịch, nóng rát khi đi tiểu, phát ban hoặc xảy ra mụn rộp ở bộ phận sinh dục.

## Tôi có thể làm gì nếu bị nhiễm Trichomonas?

- Bác sĩ lâm sàng sẽ cung cấp cho bạn một loại kháng sinh gọi là metronidazole để chữa bệnh trichomonas. Những người có dương vật nên được điều trị ngay cả khi họ có thể không có bất kỳ triệu chứng nào.
- Nếu bạn đang mang thai, hãy nói với bác sĩ của bạn.
- Tránh quan hệ tình dục qua đường âm đạo trong một tuần sau khi tiếp nhận điều trị. Nếu quan hệ tình dục, hãy sử dụng bao cao su để tránh tái nhiễm.

**Để biết thêm thông tin:**

Vui lòng trao đổi với bác sĩ lâm sàng của City Clinic hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Các trang web sau đây cũng cung cấp thông tin hữu ích:

**Tổng quan STI**

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org) (cũng có tiếng Tây Ban Nha)  
[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)  
[www.sfsi.org/www.scarleteen.com](http://www.sfsi.org/www.scarleteen.com)

**Teens**

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)  
[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen) (cũng có tiếng Tây Ban Nha)

**Thông tin về biện pháp tránh thai và STI/tình dục**

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmitted infections, STI),  
hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc ghé thăm:



City Clinic  
356 7th Street  
(giữa Folsom và Harrison)  
San Francisco, CA 94103  
(628) 217-6600  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)