

泌尿道感染 (UTI)

UTI 是一種可能影響尿道（通往膀胱的管道）、膀胱本身或腎臟的感染。UTI 通常由直腸或陰道的細菌引起。

導致 UTI 的病因是什麼？

- 有陰道的人比有陰莖的人更容易患上 UTI，性行為後也可能發生 UTI。
- 滴蟲、皰疹、衣原體、支原體和淋病等感染可引起類似 UTI 的症狀。

UTI 有哪些症狀？

- 排尿疼痛或膀胱（下腹部）疼痛
- 尿頻（感覺排尿次數比正常情況下多得多）
- 尿急（需要立即排尿）
- 尿中帶血

如果不治療，UTI 可能會擴散到腎臟，成為更嚴重的感染。

如何判斷是感染類型？

- 檢查您的尿液是否有感染（膿或細菌）。
- 您的臨床醫師可能會檢查觀察您的陰道和子宮頸（子宮口），並觸摸您的卵巢、輸卵管和膀胱，以檢查是否有感染跡象。
- 可能會在顯微鏡下觀察陰道分泌物。

治療方法是什麼？

- 抗生素藥物。即使症狀在 1-2 天內消失，也務必服用所有藥物。如果症狀有所好轉但沒有完全消失，請去看基層照護提供者或返回 City Clinic。您可能需要換一種抗生素。

如何避免患上 UTI？

- 每天喝 8-10 杯水。
- 如廁時應從前往後擦拭，避免將直腸細菌帶入陰道。
- 如果需要排尿，請不要等待。
- 一些臨床醫師建議性交後立即排尿，以清除尿道中的細菌，但沒有研究表明這有幫助。
- 如果您經常感染（超過 5 次），您可能會被轉介到泌尿科醫師（專家）處進行評估。

如需了解更多資訊：

請諮詢您的 City Clinic 臨床醫師或您自己的醫療照護提供者。以下網站也提供了有用的資訊：

一般 STI

www.ashasexualhealth.org (也提供西班牙語版本)

www.cdc.gov/std/

www.sfcityclinic.org

www.sfsi.org/

避孕和 STI/性訊息

www.bedsider.org

青少年

www.iwannaknow.org

www.kidshealth.org/teen (也提供西班牙語版本)

www.scarleteen.com

如需進行性傳播感染 (STI) 檢查或治療，
請諮詢您的醫療照護提供者、當地診所，或前往：



A landmark in prevention

City Clinic
356 7th Street
(Folsom 與 Harrison 之間)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org