

Nấm men (đôi khi được gọi là monilia hoặc candida)

Viêm âm đạo do nấm men là do sự phát triển quá mức của một loại nấm thông thường, gây ngứa và tiết dịch từ âm đạo. Đôi khi nó sẽ gây phát ban da trên dương vật. Nhiễm trùng nấm men không được coi là STI (nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục).

Bệnh có lây từ người này sang người khác không?

Ít khi. Nấm men thường được tìm thấy với số lượng nhỏ trong âm đạo. Đôi khi nó phát triển quá nhiều và có thể gây ra vấn đề. Rất hiếm khi những người bị nhiễm nấm âm đạo sẽ có bạn tình bị mụn đỏ hoặc kích thích dương vật.

Bạn đang tìm kiếm triệu chứng nào?

Nhiễm trùng âm đạo:

- Chất dịch màu trắng, “màu giống phô mai tươi” tiết ra từ âm đạo.
- Ngứa dữ dội xung quanh âm đạo và âm hộ.
- Cảm giác nóng rát khi quan hệ tình dục hoặc khi đi tiểu.

Nhiễm trùng dương vật:

- Tình trạng này phổ biến hơn đối với những người không cắt bao quy đầu
- Các nốt nhỏ và/hoặc đỏ trên đầu dương vật
- Cảm giác ngứa/rát dưới bao quy đầu

Những nguyên nhân gây nhiễm trùng nấm men là gì?

- Bệnh tiểu đường
- Mang thai
- Thuốc kháng sinh
- Đôi khi thuốc tránh thai có thể khiến nấm men phát triển quá mức.
- Nhiễm HIV không được điều trị

Điều giúp ích cho bạn?

- Tránh mặc quần bó, thắt lưng, đồ lót có chất liệu bằng nylon, quần bó hoặc quần tất có đũng quần bằng chất liệu nylon và quần vải thun. Mặc quần áo rộng rãi, thông thoáng khi đi ngủ.
- Sử dụng gel bôi trơn gốc nước khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo để tránh kích ứng âm đạo, đặc biệt khi sử dụng bao cao su.
- Sử dụng bao cao su latex bôi trơn đơn giản.

Nếu bạn cho rằng mình bị nhiễm trùng nấm men nhưng chưa đi khám bác sĩ:

- Chỉ sử dụng nước ấm hoặc nước mát để rửa bộ phận sinh dục (không dùng xà phòng, nước nóng hoặc khăn lau).
- Không gãi. Dùng khăn lạnh chườm lên nếu bạn cảm thấy ngứa dữ dội.
- Nếu đây là lần đầu tiên bạn gặp vấn đề này, hãy đi kiểm tra vì đây có thể là một loại nhiễm trùng khác.

- Mụn rộp tái phát thường bị nhầm lẫn với nhiễm trùng nấm men. Hãy để bác sĩ lâm sàng của bạn kiểm tra nó.

Cách để điều trị bệnh nấm men?

Các loại thuốc bạn có thể mua ở hiệu thuốc mà không cần kê đơn là:

- **Nhiễm trùng âm đạo:** thuốc kháng nấm để bôi vào bên trong âm đạo ở dạng kem, viên nén hoặc thuốc đặt. Việc điều trị trong một ngày có thể gây kích ứng âm đạo. Các lựa chọn điều trị kéo dài ba hoặc bảy ngày có thể ít gây khó chịu hơn.
- **Nhiễm trùng dương vật:** Có thể sử dụng bất kỳ loại kem trị ngứa vùng bẹn hoặc nấm chân nào.

Không sử dụng các loại thuốc này cho bộ phận sinh dục ngay trước khi bạn đi khám. Bác sĩ lâm sàng có thể không phát hiện được bệnh nấm men sau khi thuốc đã được đặt vào âm đạo. Bác sĩ lâm sàng của bạn có thể kê toa các loại thuốc khác chỉ có theo đơn.

LƯU Ý: Một số phương pháp điều trị này được dùng bằng dầu và có thể làm bao cao su hoặc màng ngăn bị rò rỉ hoặc rách. Đợi 3 ngày sau khi sử dụng trước khi sử dụng bao cao su hoặc màng ngăn.

Để biết thêm thông tin:

Vui lòng trao đổi với bác sĩ lâm sàng của City Clinic hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Các trang web sau đây cũng cung cấp thông tin hữu ích:

Tổng quan STI

www.ashasexualhealth.org (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.cdc.gov/std/
www.sfcityclinic.org
www.sfsi.org/

Thông tin về biện pháp tránh thai và STI/tình dục

www.bedsider.org

Teens

www.iwannaknow.org
www.kidshealth.org/teen (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.scarleteen.com

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmitted infections, STI),
hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc ghé thăm:



A landmark in prevention

City Clinic
356 7th Street
(giữa Folsom và Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org